

1月28日(水) おいしいなつうしん

◎きのうの正解◎ ② 減っている
◎今日のクイズ◎

ぎゅうにゅう
やきそば ひじきいりたまごスープ
バターナッツかぼちゃのおやき

正しい
正解のクラス
2の2、3の2、
4の1、4の2、
5の2、6の2

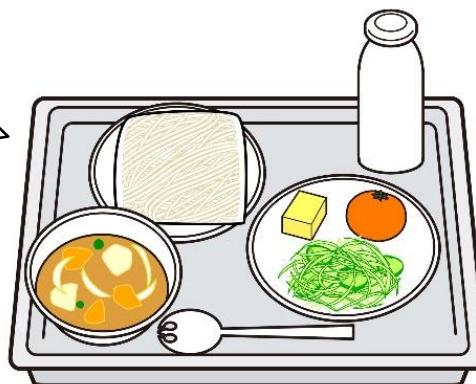
「焼きそば」は清水先生の思い出のメニューです。今では週に1回程度ある麺料理ですが、戦後再開し
た給食の主食はパンのみでした。昭和38年、学校給食の主食の種類を増やすために、ソフトめんと
いう特殊なめんが開発されました。ソフトめんは、うどんとスペaghettiの間のような袋入りのめんで、
和食にも洋食にも合うように作られました。当時の給食では、人気がある特別なメニューでした。その
後次第にソフトめんから、うどん、中華麺、スペaghettiと現在のような形に変化しました。

「バターナッツかぼちゃのおやき」は宮澤先生の思い出のメニューです。新メニューです！「おやき」は
長野県の郷土料理です。小平産のバターナッツかぼちゃを使って作りました。

さて、ごはんが学校給食に正式に導入されたのは、いつ頃でしょうか？

- ① 昭和31年 ② 昭和41年 ③ 昭和51年

戦後に再開した給食。
はじめは主食といえば「パン」のみでしたが、
昭和40年代ごろになると、めん料理もできるようになりました。「ソフトめん」もそのひとつです。



もりつけかた

バターナッツかぼちゃの
おやき

やきそば

ひじきいり
たまごスープ
大わん