

1月23日（金）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう ごはん
ししゃものごまフライ
にくじゃが よしのじる

◎きのうの正解◎ ① 札幌ラーメン

◎今日のクイズ◎

「ししゃも」は、ごまをまぶしてフライにしました。ししゃもは頭からしっぽまで丸ごと食べられます。丸ごと食べることでカルシウムが摂れるので、しっかり食べましょう！

「吉野汁」は、奈良県の郷土料理です。奈良県の吉野山が葛の産地であることから、すまし汁にくず粉を溶いてとろみをつけた汁を「吉野汁」と呼びます。現在、くず粉は貴重品となり、片栗粉で代用することが多くなっています。

では、クイズです。奈良の大仏があるお寺はどこでしょうか？

- ① 法隆寺 ② 東大寺 ③ 清水寺



正解のクラス

1の1、2の1、2の2、
3の2、4の1、4の2、
5の1、5の2、6の1、
6の2

もりつけかた

にくじゃが
ししゃものごまフライ

ごはん

小わん

よしのじる

大わん