

# 1月21日(水) おいしいなつうしん

◎きのうの正解◎ ② 小平産  
◎今日のクイズ◎

ぎゅうにゅう ガパオライス  
ヤムウンセン  
ゲーンチュートタオフー

「給食DE世界旅行」第10回目は、「タイ料理」です。「ガパオライス」は、日本語で言うと「バジル炒めごはん」になります。ひき肉のバジル炒めをごはんにかけて、目玉焼きをのせて食べる料理です。「ガパオ」とは「ホーリーバジル」というハーブのことです。「ガパオライス」は日本での呼び名で、タイでは「カウ・パッ・ガパオ・ガイ」といいます。「カウニごはん」「パッニ炒める」「ガパオニホーリーバジル」「ガイニ鶏肉」という意味です。ごはん、ひき肉のバジル炒め、目玉焼きを混ぜて食べてみてください。

「ヤムウンセン」は、春雨サラダです。「ヤム」は「和える」、「ウンセン」は「春雨」を意味します。

「ゲーンチュートタオフー」は、辛くない豆腐スープのことで、肉団子が入っています。

さて、タイで有名なスポーツといえばなんでしょうか？

① フェンシング ② 相撲 ③ ムエタイ

正しい  
全クラス！

もりつけかた

ヤムウンセン  
(はるさめサラダ)

ガパオライス  
ごはん+ぐ+  
めだまやき

ゲーンチュートタオフー  
(スープ)  
大わん