

1月17日（土）おいしいなつうしん

◎きのうの正解◎

① イースト菌

◎今日のクイズ◎

「小魚かきあげ天丼」には、しらす干しが入っています。しらす干しのように、まるごと食べられる小魚はカルシウムをたくさんとることができます。身長がぐんぐん伸びる成長期のみなさんにとって、カルシウムはとても大事な栄養素です。カルシウムは不足しがちなので、しっかり食べましょう！

「みぞれ汁」は、大根おろしを使ってみぞれを表現しています。まだまだ冬本番！みぞれが降る日があるかもしれません。料理から季節を感じてみましょう。なお、みぞれとは雪と雨が同時に降る現象のことで、雨から雪、雪から雨に変わる時に見られます。みぞれが降った場合でも初雪になります。

では、クイズです。今シーズン、東京で初雪は観測されたでしょうか？

- ① 観測された ② 観測されていない

正解のクラス

1の1、2の1、2の2、
3の1、3の2、4の1、
4の2、5の1、5の2、
6の1、6の2

ぎゅうにゅう
こざかなかきあげてんどん
もやしとこまつなのからしじょうゆあえ
みぞれじる

もりつけかた

もやしとこまつなの
からしじょうゆあえ

こざかなかきあげ
てんどん

みぞれじる

大わん