

1月17日(土) おいしいなつうしん

◎きのうの正解◎

① イースト菌

◎今日のクイズ◎

きゅうにゅう
こざかなかきあげてんどん
もやしとこまつなのからしじょうゆあえ
みぞれじる

「小魚かきあげ天丼」には、しらす干しが入っています。しらす干しのように、まるごと食べられる

小魚はカルシウムをたくさんとることができます。身長がぐんぐん伸びる成長期のみなさんにとって、カルシウムはとても大事な栄養素です。カルシウムは不足しがちなので、しっかり食べましょう！

「みぞれ汁」は、大根おろしを使ってみぞれを表現しています。まだまだ冬本番！みぞれが降る日があるかもしれません。料理から季節を感じてみましょう。なお、みぞれとは雪と雨が同時に降る現象のことで、雨から雪、雪から雨に変わる時に見られます。みぞれが降った場合でも初雪になります。

では、クイズです。今シーズン、東京で初雪は観測されたでしょうか？

- ① 観測された ② 観測されていない

正解のクラス

1の1、2の1、2の2、
3の1、3の2、4の1、
4の2、5の1、5の2、
6の1、6の2

もりつけかた

もやしとこまつなのからしじょうゆあえ

こざかなかきあげてんどん

みぞれじる

大わん