

# 1月13日（火）おいしいなつうしん

きんようび せいかい  
◎金曜日の正解◎ ② だいたい

きょう  
◎今日のクイズ◎

ぎゅうにゅう ごはん ひすいはなしゅうまい  
ほしだいこんのカリポリあえ スキーじる

きょう ひ にいがたけんじょうえつし かなやさん ぐんじん しょうさ にほん はじ  
今日は「スキーの日」です。新潟県上越市の金谷山は、オーストリアの軍人レルヒ少佐が、日本で初めて  
スキー 術 を伝えた地として知られています。当時、スキー訓練の時に出されたさつま汁のようなみそ汁が  
「スキー汁」の原点です。大根やにんじんを「短冊切り」にしてスキーの板を表しています。つきこんに  
ゃくはスキーのシュプール、豆腐は雪やあられ、長葱とごぼうはかんじき、しいたけはみのや笠を表して  
います。長ねぎやしいたけを周囲の木々に見立てる場合もあります。「スキー汁」にはさつまいもが入るの  
が特徴です。これは少佐が視察をした陸軍第13師団に鹿児島県出身者がいたからだといわれています。

はな にいがたけん めいぶつ つく にいがた いえ のきさき だいこん  
「ひすい花しゅうまい」は新潟県の名物「ひすい」をイメージして作りました。新潟では、家の軒先に大根  
を干して「干し大根」を作る光景が見られます。「干し大根のカリポリ和え」を作りました。

きょう うえ みどりいろ た もの なん  
さて、今日のしゅうまいの上にのっている緑色の食べ物は何でしょう？

① えだまめ ② グリンピース ③ そらまめ

せいかい  
正解のクラス

1の1、1の2、2の2、  
3の2、5の2、6の1、  
6の2

ほしだいこんの  
カリポリあえ

ひすい  
はなしゅうまい

ごはん

小わん

スキーじる

大わん