

12月15日(月)

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう ごはん ししゃものパリパリあげ だいずのいそに かきたまじる

◎金曜日の正解◎ ① シュークリーム や
スイートポテトとどちら焼きは日本で誕生しました。

◎今日のクイズ◎

「ししゃものパリパリ揚げ」は、新メニューです！春巻きの皮でししゃもを包み、油で揚げました。

ししゃもが苦手な人にも食べやすく調理してあるので、食べてみてくださいね。

魚には体に良い栄養素がたくさん含まれています。血液をサラサラにしたり、
脳の機能を向上させたり、病気を予防したりする栄養素です。「魚より肉が好き」

という人も多いですが、魚も意識して食べるようしましょう！

ではクイズです。魚と人間で共通する特徴はなんでしょうか？

① 肺で息をする ② 背骨がある ③ 毛がある

だいずのいそに

ししゃもの
パリパリあげ

ごはん

小わん

←もりつけかた

かきたまじる

大わん

正しい
正解のクラス

1の1、2の1、2の2、
3の2、4の1、4の2、
5の1、5の2、6の1

