

11月 28日(金)

おいしいなつうしん

◎きのうの正解◎ ③ 11わ

あほうどりは、11わの兄弟です。

◎今日のクイズ◎

今日は旬のかぶを使ってサラダを作りました。使っているかぶは、小平の加藤さんの畑でとれたものです。かぶの旬は春と秋に2回あります。春のかぶは肉質がやわらかく、サラダなどの生食にするとおいしいです。秋のかぶは甘味が強く、ポトフなどの煮込み料理がおすすめです。かぶは葉の部分にもたくさん栄養が含まれています。今日のサラダは葉の部分までまるごと使った「食品ロス削減給食」です。

バターライスもアルファ化米100%で炊きました。こちらも「食品ロス削減給食」です。

また、さつまいももおいしい季節ですね。小平産のさつまいもを使って、「ふかしいも」を作りました。

では、クイズです。かぶが出てくるお話「おおきなかぶ」。最後に登場する動物はなんでしょうか？

① いぬ ② ねこ ③ ねずみ

ぎゅうにゅう
ふっかつバターライスの
クリームソースかけ
まるごとかぶサラダ
ふかしいも

もりつけかた

ふかしいも

ふっかつ
バターライスの
クリームソースかけ

まるごと
かぶサラダ

正解のクラス

1の2、2の1、3の1、
3の2、5の2、6の1、
6の2

