



としょ きゅうしょくほん で

# 図書コラボ給食『本に出てくるおいしいもの』

## ★ 11ぴきのねこのコロッケ★

[11ぴきのねことあほうどり 馬場のぼる著 こぐま社]

《材料 (10個分)》

じゃがいも 5個 (650g) • 豚ひき肉 200g • たまねぎ 1個 (200g) •  
油 大さじ1 • 塩 小さじ1 • こしょう 少々 • 小麦粉 50g • 水 適宜 •  
生パン粉 20g • 乾燥パン粉 30g • 揚げ油 適宜 • 中濃ソース 適宜

《作り方》

- ①たまねぎはみじん切りにする。油でたまねぎ、豚ひき肉をよく炒める。
- ②じゃがいもは蒸してつぶす。①を加え、塩、こしょうで調味する。
- ③10等分にして丸め、小麦粉と水を溶いたトロ、パン粉の順に衣をつける。
- ④180°Cの油でできつね色になるまで揚げる。ソースをかけて、召し上がり！