

11月 17(月) おいしいなつうしん



きんようび せいかい  
◎金曜日の正解◎ ② ワシントンD.C

きよう  
◎今日のクイズ◎

しょくひん さくげんきゅうしょく つく かまい  
「食品ロス削減給食」として「復活チキンドリア」を作りました。アルファ化米の

つか つく ぐ ちょうみりょう くわ し あ くふう  
「チキンライス」を使って作りました。具や調味料を加えて、おいしく仕上がるように工夫しました。

がつ にち ひ あき ふゆ しゅん むか きょう きゅうしょく  
また、11月17日は「れんこんの日」です。れんこんは秋から冬にかけて旬を迎えます。今日の給食  
ではれんこんを使ったサラダを作りました。

いま しゅん こだいりょう つか つく  
さつまいもも、今が旬です。小平産のさつまいもを使って、「いもけんぴ」を作りました。

ふぶん た  
では、クイズです。れんこんはどの部分を食べているのでしょうか？

- ① は ② くき ③ ね 根

もりつけかた

いもけんぴ

ふっかつ  
チキンドリア

れんこんの  
シャキシャキサラダ

ぎゅうにゅう  
ふっかつチキンドリア  
れんこんのシャキシャキサラダ  
いもけんぴ

せいかい  
正解のクラス  
1の2、2の2、3の2、  
4の2、5の1、5の2

