

11月 11日(火)

おいしいなつうしん



◎きのうの正解◎ ② くき

◎今日のクイズ◎

11月11日は「チーズの日」「鮭の日」「もやしの日」「箸の日」です。そこで、「鮭」を使った「チーズ」焼きと、「もやし」のおひたし、「箸」を使って食べる献立にしました。

「鮭」は秋が旬です。サケの稚魚(赤ちゃん)は、川から海に出ていきます。ほとんどのサケは、最初の夏をオホーツク海、冬から春を北太平洋で過ごします。その後の3~5年は、冬はアラスカ湾、夏はベーリング海で過ごし、生まれた川へ戻ってきます。このときにとれるサケが「秋鮭」といわれ、秋の旬の味覚として親しまれています。

ではクイズです。次のうち、秋が旬の魚はどれでしょうか？

- ① あじ ② ぶり ③ さんま

ぎゅうにゅう
ごはん
さけとじゃがいものチーズ焼き
こまつなともやしのおひたし
のっぺいじる

正解のクラス
なし

もりつけかた

こまつなともやしのおひたし

さけとじゃがいもの
チーズ焼き

ごはん

小わん

のっぺいじる

大わん

