1月 11日(火)

おいしいなつうしん

◎きのうの正解◎ ② くき

◎今日のクイズ◎

ぎゅうにゅう ごはん さけとじゃがいものチーズやき こまつなともやしのおひたし のっぺいじる

11月11日は「チーズの日」「鮭の日」「もやしの日」「箸の日」です。そこで、

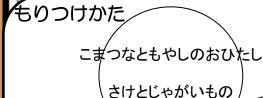
「鮭」を使った「チーズ」焼きと、「もやし」のおひたし、「箸」を使って食べる献立にしました。

<mark>「鮭」は萩が旬で</mark>す。サケの稚魚(赤ちゃん)は、川から海に出ていきます。ほとんどのサケは、最初の グ海で過ごし、生まれた川へ戻ってきます。このときにとれるサケが「秋鮭」といわれ、秋の 旬 の味覚とし

て親しまれています。

ではクイズです。次のうち、秋が旬の魚はどれでしょうか?

あじ ぶり ③ さんま



チーズやき

ごはん

小わん

のっぺいじる 大わん





正解のクラス