

10月 31日(金) おいしいなつうしん!

ぎゅうにゅう
コーンピラフ
こんにやくサラダ
はじっこかぼちゃのポタージュ
かぼちゃプリン

★きのうのこたえ★ ③ 大豆から豆乳をしぼったあとに残るしぼりかす

◎今日のクイズ◎

きょうはわたしがかつやくしました!

「食品ロス削減給食」として「はじっこかぼちゃのポタージュ」を作りました。かぼちゃはいろいろな料理に使われていますが、特にデザートに使われるときはきれいな黄色を生かすために、緑色の皮の部分「はじっこかぼちゃ」は方向性の違いからはぐれてしまいます。今日も「かぼちゃプリン」に黄色い部分は使われましたが、緑色の部分は使われずにはぐれてしまいました。そんな「はじっこかぼちゃ」を使って、ポタージュを作りました。いつもは捨てられてしまうかぼちゃの皮がポタージュに大変身です!

今日はハロウィンです。アメリカではかぼちゃをくりぬいた「ジャック・オー・ランタン」を玄関先に飾る風習があります。今日の給食では、かぼちゃを使ったプリンを作りました。

さて、10月の「食品ロス削減給食」は何種類あったでしょうか?

① 7種類 ② 8種類 ③ 9種類 ※日数ではなく種類です。

正解のクラス

1の1、1の2、2の1、
2の2、3の2、4の1、
4の2、6の1、6の2

かぼちゃ
プリン

こんにやくサラダ

コーンピラフ

はじっこかぼちゃの
ポタージュ

大わん