



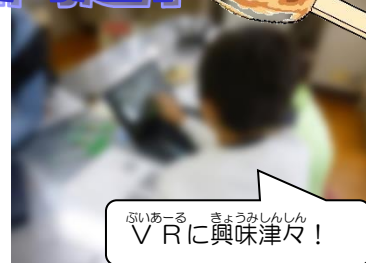
いただきます！

令和7年10月31日
小平市立小平第十三小学校

4年生・食育出前授業「食糧問題」



10月28日(火)にゲストティーチャーをお招きして、4年生は「食べ物を大切にしよう」という学習をしました。まずはクロームブックを使って、VR写真や動画で給食室や田んぼ等の探検をしました。続いてSDGsや食糧問題について学習しました。世界には水や食料が得られずに亡くなっている子どもたちがたくさんいること、一方で世界では生産した食料の約3分の1が捨てられてしまっていることを知り、子どもたちはこの問題について真剣に考えていました。最後に食品ロスを減らす取組として、防災備蓄食品「アルファ化米」を使って「五平餅」を作り、食べ物の大切さを体験的に学びました。



6年生・出前授業「味覚の授業」

10月27日(月)、6年生は「味覚の授業」を行いました。フレンチレストランのシェフをお招きし、五味を学ぶ授業と、五味を感じる調理実習を行いました。授業では「五味」＝「甘味、酸味、塩味、苦味、うま味」のお話と、「砂糖、酢、塩、チョコレート、だし、ぶどうグミ」の味見をしました。調理実習では、五味を含む「ちらし寿司」を作りました。プロのシェフに教えていただく貴重な経験となりました。



山崎シェフのデモンストレーション。
プロの技に目が釘付けでした！！



シェフに教わりながら
作りました。

給食試食会を実施しました

10月21日(火)に、全学年保護者対象の「給食試食会」を実施しました。合計18名にご参加いただきました。小平市の学校給食を紹介する動画、十三小の給食の概要や特徴の説明のほか、給食メニュー、食育の取り組みなど、スライドで紹介しました。



食べ物を大切にしよう！

10月は
「世界食糧デー月間」
「食品ロス削減月間」

10月の給食では9種類の「食品ロス削減給食」を実施しました。それに合わせて、給食時間に「食べ物の大切さ」を伝えるmeet放送を行いました。小平市のキャラクター「はぐれたべものズ」が給食メニューとコラボレーションし、子どもたちの興味関心を高めました。給食時間で流した放送の一部は下のQRコードから見ることができます。ぜひご家庭でもご覧ください。



とうふおから
ドーナッツ



かくれんぼ
ドレッシングサラダ



どんでんがえしふりかけ



おからコロッケ



スパゲティ
かくれんぼミートソース



はじっこかぼちゃの
ポタージュ

図書コラボ給食『本に出てくるおいしいもの』

11月の読書月間にあわせて、給食では毎週木曜日に十三小図書室とコラボした献立が登場します。本に出てくるおいしそうなお料理…ワクワクしますね！

★6日(木) ぐりとぐらのカステラ【ぐりとぐら】作：なかがわりえこ

『ぐらがおなべのふたをとると、まあ！きいろいかすてらが、ふんわりとかおをだしました。』絵本に登場するふわふわのカステラを目指して作ります！

★13日(木) ぎょうれつのできとどうもろこしのすうぶ【ぎょうれつのできとどうもろこし】作：ふくざわゆみこ

「入るべからず、恐ろしい魔女の家」ハリネズミくんが恐る恐る入ってみると…。絵本のイメージに近づけるように、工夫しておいしい「すうぶ」を作ります。

★20日(木) おもいでジジ-ブレッド【わすれられないおくりもの】作：スザン・ド-レイ

賢くてみんなの頼りにされていたアナグマが、みんなに残してくれたものとは…。友達の大切さ、生きるための知恵や工夫を伝え合うことの大切さを感じられます。

★27日(木) 11匹きのねこのコロッケ【11匹きのねことあほうどり】作：馬場のぼる

11匹の猫がコロッケの店を始めましたが、毎日食べる売れ残りのコロッケにうんざり。「鶏の丸焼きが食べたいねえ」と夢見ていると一羽のあほうどりが現れて…。