

10月 30日(木) おいしいなつうしん！



★きのうのこたえ★ ① 魚

ベトナムの調味料「ヌクナム」は、日本の「しょうゆ」に似ています。

日本の「しょうゆ」は大豆から作られていますが、「ヌクナム」は魚から作られています。

◎今日のクイズ◎

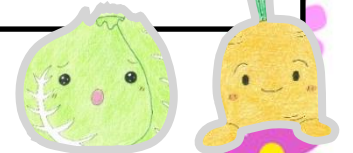
今日、10月30日は「食品ロス削減の日」です。今日は「食品ロス削減給食」として、「かくれんぼドライカレー」と「おからケーキ」を作りました。ドライカレーには、いつもは捨ててしまわれがちな「にんじんの皮」「キャベツの芯」がかくれんぼしています。また、ごはんは防災備蓄食品のアルファ化米100%で炊飯しました。「おいしいなつうしん」でも何度か紹介しましたが、「おから」は大量に捨てられてしまっていて、食品ロスの問題の一つになっています。今日はおからを使ったケーキを作りました。

では、クイズです。「おから」の説明として正しいのはどれでしょう？

- ① 大豆を細かく砕いたもの ② 大豆を発酵させたもの
③ 大豆から豆乳をしぼったあとに残るしぼりかす

正解のクラス
3の2、5の2

ぎゅうにゅう
ふっかつかくれんぼドライカレー
レモンドレッシングサラダ
おからケーキ



かくれんぼしたよ
さがしてみてね！

おからケーキ

ふっかつ
かくれんぼドライカレー

レモンドレッシング
サラダ