

10月 29日(水) おいしいなつうしん



★きのうのこたえ★ ① ほうとう

「ほうとう」は山梨県の郷土料理です。

◎今日のクイズ◎

今日の給食は、「給食DE世界旅行」第7回目です。「ベトナム料理」を作りました！

「バインミーサンド」はベトナムのサンドイッチで、やわらかいフランスパンに野菜やハーブ、肉などをはさみ、ヌクナムという調味料をふりかけたものです。ベトナムでは屋台などで売られているファストフードです。

「フォー・ガー」は鶏ガラのスープで仕立てた麺料理で、フォーという米粉で作られたライスヌードルを使います。ガーは鶏肉という意味です。ヌクナムを使って、食べる人が自分で味付けをします。

「ベトナムフライドポテト」は、フライドポテトをベトナム風の味付けにしたものです。日本ではフライドポテトにケチャップや塩を添えて食べることが多いですが、ベトナムではバターとさとうをつけて食べます。

さて、ベトナムの調味料ヌクナムは何から作られているのでしょうか？

- ① 魚 ② 肉 ③ たまご

正解のクラス

2の1、3の1、3の2、
4の1、4の2、5の1、
5の2、6の1、6の2

ぎゅうにゅう
バインミーサンド
フォー・ガー
ベトナムフライドポテト



バインミーサンド



ベトナムフライドポテト

バインミーサンド

フォー・ガー

大わん