

10月 16日(木) おいしいなつうしん



★きのうのこたえ★ ③ かわごえ 川越

かわごえ まち ある
川越の町を歩くと、さつまいもグルメをたくさん目にします。

きょう
◎今日のクイズ◎

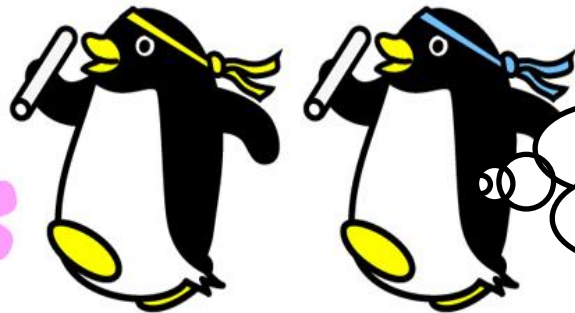
10月13日の「^{がつ}豆の日」に合わせて、「^{にち}まめごはん」と「^あとうにゅうのバランスみそ汁」を作りました。

「^{とうにゅう}豆乳のバランスみそ汁」は、^{だいすせいひん}大豆製品である^{とうにゅう}豆乳と^{あぶら}油揚げを使っていて、さらに3つのグループの^た食べ物（「^{もの}主にエネルギーの^{おち}もとになる^た食べ物」「^{もの}主に^{おち}体をつくる^{からだ}食べ物」「^{もの}主に^{おち}体の^{からだ}調子を^{ちょうし}整える^{ととの}食べ物」）が^{すべ}全て入っています。

また、10月16日は「^{がつ}世界食糧^{にち}デー」です。「^{せいかい}食品ロス削減^{しよくひん}給食^{さくげんきゅうしよく}」として、「^{しよくひん}おからコロッケ」を作りました。おからは^{たいりよう}大量に捨てられていて^{しよくひん}食品ロスになっています。おからも^{だいすせいひん}大豆製品なので、「^{まめ}豆の日」に合わせて^あ献立^{こんだて}でもあります。

さて、^{つぎ}次の^{だいす}うち大豆から作られる^{つく}食べ物^たはどれでしょうか？

- ① からあげ ② さつまあげ ③ あつあげ（なまあげ）



せいかい
正解のクラス

1の1、1の2、2の1、2の2、
3の2、4の1、4の2、5の1、
5の2、6の1、6の2

ぎゅうにゅう
まめごはん
おからコロッケ
ゆでキャベツ
とうにゅうのバランスみそしる

ゆでキャベツ
おからコロッケ

まめごはん

小わん

とうにゅうの
バランスみそしる

大わん