

10月 10日(金) おいしいなつうしん



★きのうのこたえ★ ③ やくぶん はんぶん
約2分の1(半分)

ぎゅうにゅう
とりにくときのこのわふうスパゲティ
なんでもせんぎりサラダ
ブルーベリーカップケーキ

かてい す
家庭からもたくさん捨てられています。みんなで気をつければ、減らすことができますね！

いま じぶん なに しんけん かんが
今、自分に何ができるのか、真剣に考えてみてください。



きょう
◎今日のクイズ◎

きょう がつとおか め あいご よこ
今日、10月10日は「目の愛護デー」です。10と10を横にすると、人の眉と目に見えるのが由来です。

め よ た もの ほうふ ぶく きょう
目に良い食べ物といえば、アントシアニンを豊富に含むブルーベリーがあげられますね。今日の「ブルーベ

リーカップケーキ」は、ブルーベリーをたっぷり使って作りました。ブルーベリーは

こだいらさん じゃいえー のうきょう むりよう
小平産のもので、なんとJA(農協)さんが無料でプレゼントしてくれました！

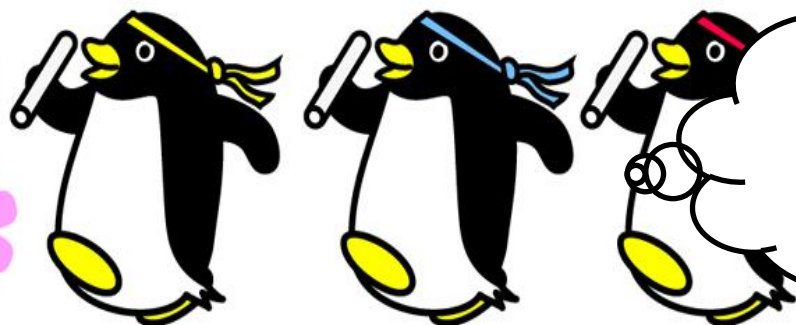
ねん こだいら にほん いちばんさいしょ さいばい はじ
1968年、小平は日本で一番最初にブルーベリーの栽培を始めました。

こだいら めいさんひん
ブルーベリーは小平の名産品ですね！

わたしはだれでしょう？

こだいら なまえ なん
ではクイズです。小平のマスコットキャラクターの名前は何でしょうか？

① ベリー ② ぶるべー ③ こだちゃん



せいかい
正解のクラス

1の1、1の2、2の2、
3の1、3の2、4の1、
4の2、6の2



ブルーベリー
カップケーキ

とりにくときのこの
わふうスパゲティ

なんでも
せんぎりサラダ