

10月 9日 (木) おいしいなつうしん



★きのうのこたえ★ ③ ぎゅうにゅう 牛乳

◎今日のクイズ◎

あさって 明後日は、うんどうかい 運動会ですね！ きょう 今日、うんどうかいおうえん 運動会応援メニューと、しょくひん 食品ロス削減メニューをあわせて実施します。げんき 元気ごはんには、はい きび が入っています。か フィッシュカツは、か 勝つ、じろ たぬき汁は、たぬき 他抜き」のダジャレです。じろ たぬき汁は、しょうじんりょうり 精進料理で、つかにゃく を使ったみそ汁です。こうはく 紅白ゼリーは、ぎゅうにゅう 牛乳とくらんべりー ージュースで作りました。

「どんでん返しふりかけ」は、だしをとり終わったかつお節と、ぶし こんぶ こま きざ 調味料で煮て、ふりかけにしました。「マイペースかつおぶし」と「はぐれこんぶ」、普段はだしをとり終わると仕事が終わりますが、こんかい 今回はもう一仕事、がんば 頑張ってくれました。いつもは捨てられてしまうぶし こんぶ とかつお節が、だい 大どんでん返し！ うんどうかい 運動会もどんでん返しがあるかも！？

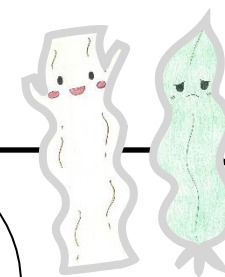
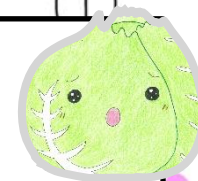
にほん 日本、しょくひん 食品ロスは、ねんかん 1年間、やく 約520万トン。そのうち、かてい 家庭から出ている、りょう 量は？

- ① やく 約10分の1 ② やく 約3分の1 ③ やく 約2分の1 (はんぶん)

せいかい 正解のクラス

1の1、1の2、2の1、3の1、
4の1、4の2、5の1、5の2、
6の1、6の2

ぎゅうにゅう
げんきごはん
どんでんがえしふりかけ
フィッシュカツ
コーンいりゆでキャベツ
たぬきじる こうはくゼリー



こうはく
ゼリー

コーンいり
ゆでキャベツ

フィッシュカツ

げんきごはん
どんでんがえしふりかけ

小わん

たぬきじる

大わん