

10月 3日 (金) おいしいなつうしん



★きのうのこたえ★ ① ゆば

「ゆば」は、^{とうにゅう}豆乳^{かねつ}を加熱^{とき}した時の表面^{ひょうめん}にできる^{うす}薄い膜^{まく}です。

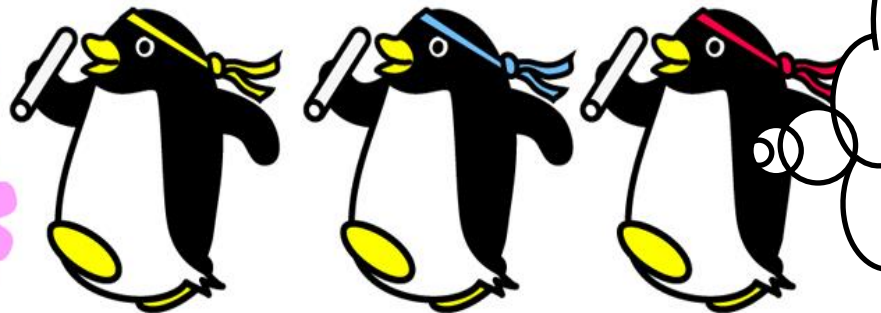
◎今日のクイズ◎

明日^{あした}10月4日は「いわしの日」です。「1」「0」「4」を「いわし」と読む語呂合わせです。この「いわしの日」にちなみ、今日は「いわしの揚げひたし」を作りました。いわしは、^{のう}脳^{かっせい}を活性化したり、^{けつえき}血液^{あぶら}をサラサラにしたりする油^{あぶら}がたくさんふくまれています。魚^{さかな}は苦手^{にがて}…という人^{ひと}がいるかもしれませんが、油^{あぶら}で揚げ^あげて、甘辛^{あまから}いタレ^たをかけることで食べやすくなっています。しっかり食べましょう！

また、今日のおみそ汁は、里芋^{さといも}を使っています。里芋^{さといも}がおいしい季節^{きせつ}になりましたね。

さて、いわしの赤ちゃん^{あかちぎよ}（稚魚）は、为什么呢？

① ハタハタ ② しらす ③ しらうお



正解のクラス

1の2、2の1、
2の2、3の1、
3の2、4の1、
4の2、5の2、
6の1、6の2

ぎゅうにゅう
ごはん
いわしのあげひたし
ゆでやさい
さといものみそしる

ごはん

小わん

ゆでやさい

いわしの
あげひたし

さといもの
みそしる

大わん