

10月 2日(木) おいしいなつうしん！

ぎゅうにゅう
ごもくしょうゆラーメン
だいずもやしのナムル
とうふおからドーナッツ

★きのうのこたえ★ ③ さといも

「収穫しゅうかくの秋」
「食欲あきの秋」
…秋はおいしい食べ物た ものがたくさんありますね！

◎今日のクイズ◎

10月2日は「豆腐とうふの日」です。この日に合わせて豆腐をつかったドーナッツを作りました。また、「食品ロス削減給食きょう しょくひん」第17回目として、豆腐だけではなく、おからも混ぜ合わせました。おからは大豆から豆乳とうにゅうをしばったときの「しぼりかす」ですが、大量たいりょうに捨てられていて食品ロスになっています。今日の給食では、おからを使って食品ロスを削減します。おからが苦手な人も、ドーナッツにするとおいしく食べられると思います。「豆腐おからドーナッツ」は新メニューです！

副菜の「大豆もやしのナムル」も新メニューです！今日は「豆腐」「おから」「大豆もやし」と大豆製品をたくさん使っています。

ではクイズです。次のうち「大豆製品」はどれでしょうか？

- ① ゆば ② さば ③ そば

正解せいかいのクラス
ぜん
全クラス！

とうふおから
ドーナッツ

しょうゆラーメン

大わん

だいずもやしの
ナムル

小わん