

9月30日(火)おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
しょうがかおるかつおごはん
やさいとじゃこのおひたし
ごじる

☆きのうの正解☆ ① チョコレートチップクッキー

アメリカのマサチューセッツ州のレストランで誕生しました。

◎今日のクイズ◎

「生姜香るかつおごはん」と「野菜とじゃこのお浸し」は新メニューです！

かつおは、春と秋の2回「旬」を迎えます。春に太平洋側を北上するものを「初がťお」、秋にUターン南下してくるものを「戻りがťお」と呼びます。「初がťお」は身が引き締まっていて脂が少なくあっさりした味わい、「戻りがťお」は身がもっちりしていて脂がのり濃厚な味わいです。今はちょうど「戻りがťお」が味わえる季節です。

今日の給食では、下味をつけたかつおを油で揚げて、甘辛のタレをからめてごはんまに混ぜました。しょうがを利かせて食べやすく仕上げています。

さて、かつおの消費量が最も多い都道府県はどこでしょうか？

- ① 東京都 ② 鹿児島県 ③ 高知県

正解のクラス

1の2、2の2、3の1、
4の1、4の2、5の1、
5の2、6の1、6の2

もりつけかた

やさいとじゃこの
おひたし

しょうがかおる
かつおごはん

ごじる

大わん