

9月26日(金)おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ホットミートサンド
ごぼうのかりかりサラダ
カレーコンソメスープ

☆きのうの正解☆ ③ 山梨県

「上野原市」、「甲府」は山梨県に位置しています。

◎今日のクイズ◎

「ホットミートサンド」は、ミートソースの具を作り、パンにはさんでからアルミホイルで包み、オーブンで焼きました。アルミホイルで包んであるので、あたたかい状態で食べることができます。

「ごぼうのかりかりサラダ」は、揚げたごぼうをサラダのトッピングにしました。ごぼうが苦手な人も食べやすい味になっていると思います。ごぼうは食物せんいをたくさん含んでいます。食物せんいは不足しがちなので、しっかり食べましょう！

スープはカレー味にしました。カレー風味が食欲をそそりますね。では、クイズです。「ホットミートサンド」に使っているパンの種類はなんですか？

① 食パン ② コッペパン ③ フランスパン

正解のクラス

1の1、1の2、2の1、3の2、
4の1、4の2、5の1、5の2、
6の1、6の2

もりつけかた

ごぼうの
かりかりサラダ

ホットミートサンド

カレーコンソメスープ

大わん