

9月13日(土) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ごはん カレーコロッケ
ひじきのいそに なすのみそしる

☆きのうの正解☆ ① 赤色

60歳の還暦のお祝いでは赤色のちゃんちゃんこを着ます。

◎今日のクイズ◎

9月15日は「ひじきの日」です。この日にちなみ、「ひじきの磯煮」を作りました。

ひじきは、カルシウムや食物せんいをたくさん含んでいます。どちらも不足しがちな栄養素なので、しっかり食べましょう！ひじきが苦手な人もいるかもしれませんが、まずは一口食べてみて、苦手を克服してもらえると嬉しいです。

また、今日はカレー味のコロッケと、旬の小平産なすを使ったみそ汁を作りました。

さて、ひじきはある動物のしっぽに似ていることから漢字で「〇尾菜」と書きます。「〇」に入る動物は、次のうちどれでしょうか？

- ① 兎 ② 猿 ③ 鹿

ヒント:しっぽの黒い部分が、ひじきに似ているといわれています。

正解のクラス
1の2、2の1、3の2、
4の2、5の2、6の1

もりつけかた

ひじきのいそに
カレーコロッケ

ごはん
小わん

なすのみそしる
大わん