9月10日(水)おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう こまツナマヨトースト こだいらめざましスープ めざましゼリー

☆きのうの正解☆ ② 菊の節句 ◎今日のクイズ◎ 正解のクラス

102、202、301、302、401、 402、501、502、601、602

9月の「めざましスイッチあさごはん月間」にあわせた献立です。「こまツナマヨトースト」は
しゅっぽいくえん。 いょうがっこう ちゅうがっこう きゅうしょく でだっか メニューとして実施しています。不足しがちな鉄分を
市立保育園、小学校、中学校の給食で統一メニューとして実施しています。不足しがちな鉄分を
補い、朝ごはんにピッタリなトーストです。「こだいらめざましスープ」は豆や野菜をたくさん使っ
ていて、これ一杯で栄養をたっぷりとることができます。朝ごはんにおすすめなスープです。

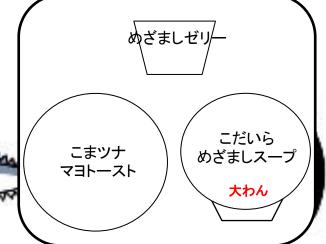
「めざましゼリー」は、具に果物を入れました。一日の食事の中で、果物は 朝 食 時に食べるのが一番良いといわれています。朝に果物を食べるのもおすすめです。

みなさんは、朝ごはんを食べてから登校していますか?朝ごはんは一日の中で

もっと たいせつ しょくじ まいにち あき 最も大切な食事です。毎日、朝ごはんをしっかり食べましょう!

さて、「朝の果物はOO」といわれています。OOとは何でしょうか?

① 金 ② 銀 ③ 銅



もりつけかた