

9月5日（金）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
くろまめごはん
さわらのさいきょうやき
きりぼしだいこんのいために
ひじきいりたまごスープ

☆きのうの^{せいかい}正解☆ ③ スイス

ハイジが住む^すアルムの山^{やま}の舞台^{ぶたい}は、スイスです。

◎今日のクイズ◎

今日は9月6日の「9」と「6」の語呂合わせで、「黒の日」「黒豆の日」です。

給食^{きゅうしょく}では「黒豆^{くろまめ}ごはん」と「ひじき^い入りたまごスープ^{つく}」を作りました。

黒豆^{くろまめ}やひじき^いは苦手な人が多いと思いますが、黒い食べ物^{くろ た もの ひ}は、冷え^{ひや}を予防し、
体^{からだ}のめぐりを良くするといわれています。しっかり食べ^たましょう！

では、クイズです。次^{つぎ}の中で黒豆^{くろまめ}と同じ豆^{おな まめ}はどれでしょうか？

- ① 大豆^{だいず} ② いんげん豆^{まめ} ③ えんどう豆^{まめ}

^{せいかい}
正解のクラス

1の1、2の2、3の1、3の2、
4の1、4の2、5の1、5の2、
6の1、6の2

もりつけかた

きりぼしだいこんのいために
さわらのさいきょうやき

くろまめ
ごはん

小わん

ひじきいり
たまごスープ

大わん