

7月16日（水）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ひやしうめわかめうどん
どようのうりウリかきあげ
どようもち

☆きのうの正解☆ ③ とうもろこしの粒の数

とうもろこしのひげは「めしべ」です。1本ずつ粒とつながっています。

◎きょうのクイズ◎

7月19日の「土用入り」、「土用丑の日」の行事食を作りました。

「土用もち」は、「土用入り」の日に食べる行事食です。魔よけの力があるといわれている

小豆を食べることで、夏の暑さを乗り切り、無病息災の願いが込められています。

「土用丑の日」は「う」のつく食べ物を食べて、無病息災を願います。うなぎもその一つです。

今日の給食では、うどん、梅干し、うり（きゅうり、ゴーヤ、かぼちゃ）を使いました。

また、黒い食べ物を食べる風習もあります。黒の食べ物は

夏の負担を和らげ、体を健康にすると考えられています。

給食では、黒ごま、海藻（わかめ）、しょうゆを使いました。

では、クイズです。「土用」は年に何回あるでしょうか？

- ① 1回 ② 2回 ③ 4回

正解のクラス

- 1の1、1の2、
2の1、2の2、
3の2、4の2、
5の1、5の2、
6の1、6の2

どようもち

どようのうりウリかきあげ

「ひやし
うめわかめうどん」の
つゆ

小わん

「ひやし
うめわかめうどん」の
うどん

大わん