

7月11日（金）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ひやしちゅうか かわりサモサ
こだますいか

☆きのうの正解☆ ① ある

「ある」方には数字がかけています。いちごは「1と5」、
はちみつは「8」、さんまは「3」、きゅうりは「9」です。

◎きょうのクイズ◎

「サモサ」は、インド料理の軽食のひとつです。今日の給食では、じゃがいも、たまねぎ、
ツナ、チーズを具材に使用しましたが、本場では、じゃがいもやたまねぎのほかに、えんどう豆や
レンズ豆、羊のひき肉を使用します。形は三角形のことが多いです。

「冷やし中華」は、夏ならではの料理ですね！冷たくてさっぱりとした味なので、食欲が落ちやすい
夏場でも食べやすい料理です。野菜やハムなどの具材もたくさんのもっている
ので、これ一品でバランス良く栄養をとることもできます。

ではクイズです。「冷やし中華」はどこで誕生した料理でしょうか？

- ① アメリカ ② 中国 ③ 日本

正解のクラス

ぜん
全クラス！

こだますいか

ひやしちゅうか
(ごはんの上に
やさいとバムをのせ、
タレをかける)

かわりサモサ