

7月3日（木）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
けいはん
さかなとやさいのあげに
スイートパンプキン

☆きのうの正解☆ ③ タンドール

ほんば
本場のインドでは、タンドールという

おお かま うちがわ は や
大きな釜の内側にナンを貼りつけて焼きます。

正解のクラス

1の2、3の1、3の2、
4の2、5の1、5の2、
6の1、6の2

◎きょうのクイズ◎

「けいはん」は、とり めし
鶏の飯と書きます。かごしまけん あま み ち ほう きょうどりょうり
鹿児島県、奄美地方の郷土料理です。見た目は地味
ですが、あまに
しいたけの甘煮と、とりがらのおいしいスープが、ぜつみょう
絶妙にマッチして、とても
おいしいごはんです。ごはんにしいたけのく
具とたまごをのせて、スープをかけて食べてください。

「スイートパンプキン」は、こたいらさん しゅん
小平産の旬のかぼちゃをつか
を使って作りました。さつまいもでつく
スイートポテトをアレンジした料理です。かぼちゃはなつ しゅん
夏に旬を迎えます。

ではクイズです。「かぼちゃ」はなんきん
「南瓜」ともいいますが、どこのくに
から伝わって「かぼちゃ」という名前がついたのでしょうか？

※ヒント：かぼちゃ、かぼちゃ、かぼちゃ…と声に出すとわかるかも！？

- ① カンボジア ② アメリカ ③ メキシコ

スイート
パンプキン

けいはん
ごはん+しいたけ+
たまご+スープ

大わん

さかなと
やさいの
あげに

小わん