じゅうさんしょうがっこう きゅうしょく かていすう 十三小学校 給食だより(家庭数)



令和7年6月26日 小平市立小平第十三小学校

6月23日(月) 1 校時に、3年2組の児童が枝豆もぎをしました。 はじめに枝豆クイ ズをして、枝豊の花の写真を見せました。枝豊を枝からはさみで切るときは、切り方 のポイントをおさえて怪我もなく上手に切ることができました。とれたて新鮮な枝豆 である。 の味は格別で、当日の給食は「枝豆甘いよ!」「おいしい!」と大人気でした。



たまめ 枝豆が苦手な子も頑張って た 食べていました。

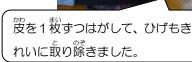
^{えだまめ} 枝豆は小平市内の 畑 でと れたものです! 「4粒あっ たよ!」「変わった形のも のがあるよ」と興味津々!



6月19日(木) 1 校時に、2年2組の児童がとうもろこしの皮むきをしました。市内農家 の加藤さんをお招きし、とうもろこしの話をうかがいました。とうもろこしは種をまいて ゃく ゖっこ しゅうかく 約3か月後に収穫できることや、収穫後の株は土に戻し、次に小松菜を育てることなどを また。お話のあとは、全校分、約130本のとうもろこしの皮むきがスタ ート!こどもたちは、ひげも丁寧に取り除き、上手に皮むきをしました。加藤さんが朝早 く(4時半)に収穫してくれたとうもろこしは、新鮮で実がプリプリ!当日の給食では、



生産者の加藤さん。 畑から株を持ってきて くださいました。



6月26日に「小平夏野菜カレーの日」として、小平産のいます。 いただが、なってきい、つかった「小平夏野菜カレー」を作りました。 新鮮な夏野菜を使った「小平夏野菜カレー」を作りました。 しない、しょうちゅうがっこう いっせい じっし しょくいく すいしか しない 市内の小中学校で一斉に実施し、食育の推進、市内のうぎょう りかい じょせきい そくしか まくてき 農業への理解、地場野菜の促進を目的としています。

十三 小では、小平市内で採れたかぼちゃ、なす、モロッコいんげん、ズッキーニ、トマト、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、にんにくを使いました。

また、6月6日に「小平茹でまんじゅう」、25日に「小平糧うどん」を作りました。どちらも小平の郷土料理です。小平は昔から水の芝しいところで、田んぼはほとんどなく、主にヒエ、アワ、小麦などの種類が耕作されていました。そのため、小麦粉を使った食文化が根づいています。小麦料理はハレの日のごちそうです。「たいら、たったりならいます」。小麦料理はハレの日のごちそうです。「たいら、たったりならいます」。小麦料理はハレの日のごちそうです。「たいら、たったりならいます」。「かまったりょうり」といます。「小麦料理も大切にしていきたいですね。





给食爱真会。食育 meet 放送&给食がんばりかード

給食委員会では、児童による食育meet放送を毎月行っています。スライドにあわせて、こどもたちが話をします。4月は「じゃがいものお話」、5月は「食べ物の3つの働き」、5月は「きゅうりのお話」をしました。

また、より食い給食にするためにどうすればよいかを給食委員会で考え、「給食がんばりカード」を作成しました。6月から7月にかけて2週間取り組みます。こどもたちが考えた4つの目標をそれぞれ達成するとスタンプがもらえます。スタンプがたくさんたまると「おまけ券」がもらえます。上位3クラスは表彰もあります。どのクラスも目標達成に向け、頑張っています。給食委員会の児童が作成したポスターも各教室に配付し、給食に関する啓発活動も行いました。



8

「広げよう、元気のわ!やさいのわ!」 森の募集について

ったねんと やきい え ぼしゅう まいぶ つうち み しょうさい かくにん 今年度も「野菜にまつわる絵」の募集をします。配付した通知を見て、詳 細 を確認のうえ、 ばひ応募してください。締め切りは9月3日(水)です。

ま ドシドシお待ちしています!ご不明な点は、栄養士古田までお問い合わせください。