

6月9日(月) おいしいなつうしん

☆^{きんようび}金曜日の^{せいかい}正解☆ ② かてうどん

25日の^{にち}給^{きゅうしょく}食に「かてうどん」が^で出^{たの}ます。お楽しみに！

◎きょうのクイズ◎

今日は「^{きょう}食品^{しょくひん}ロス^{さくげん}削減^{きゅうしょく}給^{だい}食^{かいめ}」第12回^{つか}目^{つく}です。おから^なを^{くわ}使^にって^{がて}コロッケ^おを作^おりました。

おからは、^すた^くさん^す捨^すて^すら^れて^しま^って^いま^す。おから^なを^{くわ}コロッケ^おの中^なに^{くわ}加^にえ^ると、^にが^てな

^{ひと}人^たも^た食^たべ^{やす}く^なる^おと思^{おも}い^ます。じゃがいも^つだけ^くで^つ作^つる^より、^{しょくもつせんい}食^お物^お纖^お維^おを^お多^おく^とる^ことも^もで

^{しょくもつせんい}食^ふ物^そ纖^そ維^たは^た不^た足^たし^がち^なの^たで、^たし^っか^り食^たべ^まし^よう！

では、クイズです。おからは「^つ〇〇^つを作^つるとき^にに^でき^る、^た△△^たの^しほ^りか^す」です。

「^つ〇〇^つ」と「^た△△^た」は^なん^でし^よう^か? ※^{きょう}今^に日^たは^に択^はです。

- ① ^〇チーズ [△]牛^{ぎゅうにゅう}乳
② ^〇とうふ [△]豆^{とうにゅう}乳

^{せいかい}正解^のク^ラス

1の1、1の2、2の2、3の1、
3の2、4の1、4の2、5の1、
5の2、6の1、6の2

ぎゅうにゅう
ごはん
おからコロッケ
ミニトマト
だいこんのみそしる

もりつけかた

ミニトマト
おからコロッケ

ごはん
小わん

だいこんの
みそしる
大わん