### こだいらだいじゅうさんしょうかっこう きゅうしょく 小平第十三小学校 給食だより(家庭数)



令和7年5月28日 小平市立小平第十三小学校



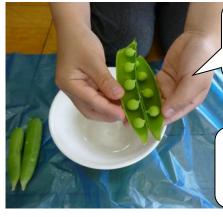
「そらまめくんのベッド」の絵本を読み聞かせをしました。「そらまめくんのふわふわベッ ドを確かめてみよう!」と声を掛け、さやむきがスタートすると、「そらまめくんのベッド ふわふわ~!気持ちいい!」と感激していました。じっくり観察し、さやに何粒の豆が入 っているか数えました。 はじめはさやが上手にむけず苦戦していましたが、 どんどん上 達 していました。最後に感想を聞くと「楽しかった!」「またやりたい!」という声がたくさ た。 とうじつ きゅうしょく ん聞こえてきました。当日の給食では、「空豆おいしい!」と言って食べてくれました。



「きれいにむけたよ!」 いっしょうけんめい 一生懸命、むきました。

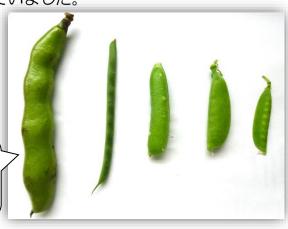
> 「そらまめくんのベッドは 本当にふわふわなんだね」 と、感激するこどもたち。

5月16日(金)に1年生がグリンピースのさやむきをしました。まずは、野菜の実物 (空豆、さやいんげん、グリンピース、スナップえんどう、さやえんどう) を見せて、「グ リンピースはどれかな?」とクイズを出しました。グリンピースとその仲間の野菜の話を して、さやむきスタート!ひとさやに何粒入っているか数えたり、珠柄(さやと豆がつな がっている部分)を観察したり、においや肌触りを確認したりしました。グリンピースは、 とうじつ きゅうしょく 当日の 給 食 「ピースごはん」に調理しました。グリンピースが苦手な子もいましたが、 「おいしいよ!」と言って、好き嫌いせずに食べていました。



「珠柄」とは、さやと 型がつながっている 部分のことです。

「グリンピースはどれ かな?」クイズ。正解は <sup>ひだり</sup> 左から3番目です。



## 5年壁。お常の世前環境を行り寄した







# 小年生。食育療験「固食について考えよう」



5月16日(金)に4年生各クラスで、「間食について考えよう!」という授業を行いました。おやつの量や食べる時間について学習しました。実際にお菓子のパッケージの表示を見ながら、どれくらい食べられるのか計算しました。「賞味期限」「消費期限」の違いや、運動とエネルギーの関係も学習しました。自分たちにとって身近なおやつ…「いつ」「なにを」「どれくらい」食べればよいか、学ぶことができました。

### かんたんしシピー ★鶏肉の梅パン粉焼き★

②鶏肉を卵にくぐらせ、パン粉とパセリを片面につけ、オーブンで焼く。