

6月2日（月）おいしいなつうしん

☆金曜日の正解☆ ① いも

こんにゃくは「こんにゃくいも」から作られます。

◎きょうのクイズ◎

今日は「食品ロス削減給食」11回目です。「鶏肉の復活スパイシーライス」を作りました。防災備蓄食品の「ドライカレー」を使って作りました。13小では、今年の1月に、賞味期限が切れる前のアルファ化米を約916 kg引き取り、今日で全て使い切りました。今日はアルファ化米100%で作りました。ドライカレーセットのスパイス、ナンプラー、みりん、酢で鶏肉に下味をつけて、よりおいしくなるように工夫しました。

さて、ナンプラーは醤油に似た調味料ですが、何から作られているのでしょうか？

- ① やさい ② 米 ③ さかな

正解のクラス

2の1、2の2、3の1、
5の2、6の1、6の2

ぎゅうにゅう
とりにくのふかつスパイシーライス
やさいスープ
もちもちこまつなドーナッツ

もりつけかた

もちもち
こまつなドーナッツ

とりにくの
ふかつスパイシーライス

やさいスープ

大わん