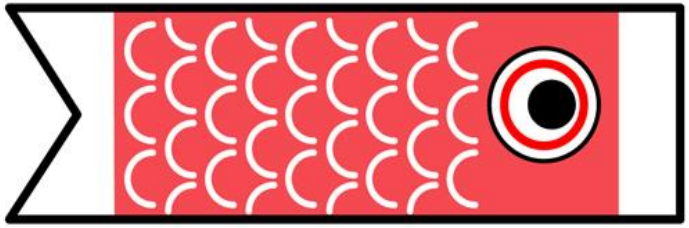
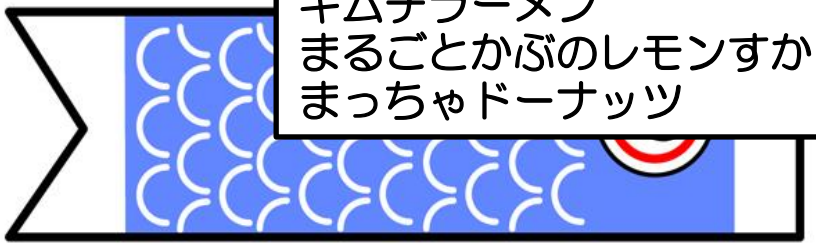
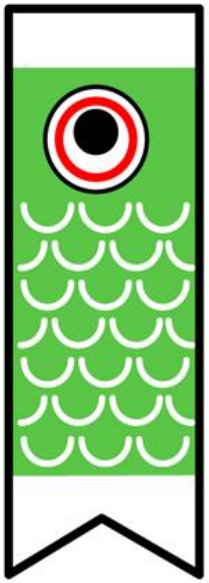
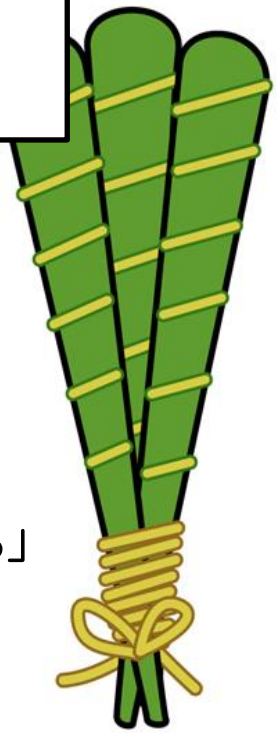
５月２２日（木）　おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
キムチラーメン
まるごとかぶのレモンすかけ
まっちゃドーナッツ







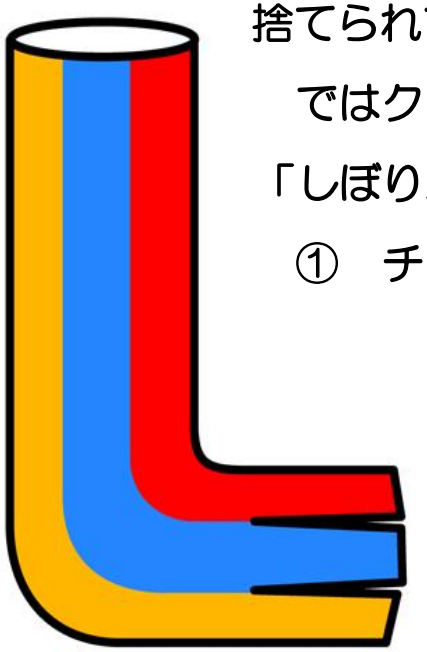
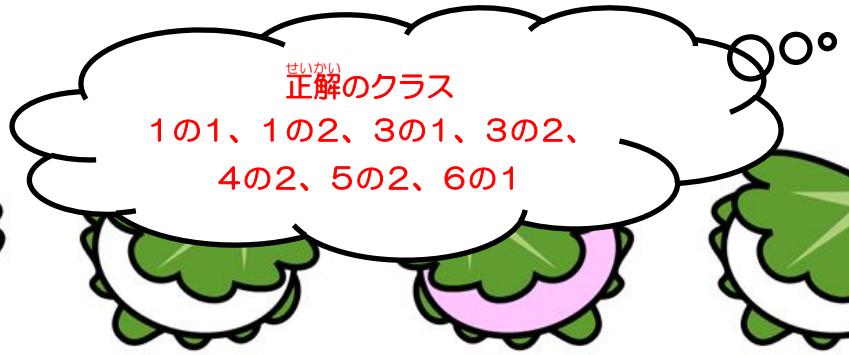
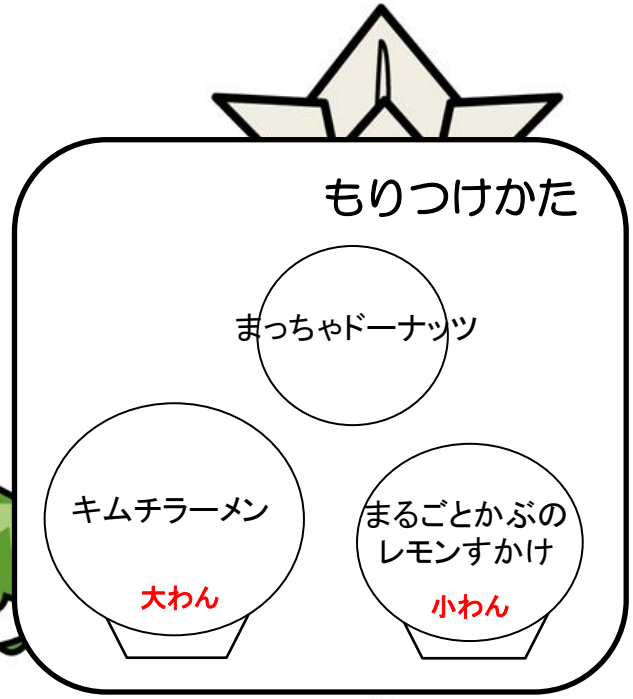


☆きのうの正解（せいかい）☆　③　太（ふと）さ

◎今日（きょう）のクイズ◎

５月（がつ）２２日（にち）は「抹茶新茶（まっちゃしんちゃ）の日（ひ）」です。抹茶（まっちゃ）を使（つか）ったドーナッツを作（つく）りました。また、今日（きょう）は「食品（しょくひん）ロス削減給食（さくげんきゅうしょく）」第八回目（だいはちかいめ）として、ドーナッツ生地（きじ）に「おから」を使（つか）いました。おからは、たくさんの量（りょう）が捨（す）てられてしまっています。

「まるごとかぶのレモン酢（す）かけ」も「食品（しょくひん）ロス削減給食（さくげんきゅうしょく）」です。いつもは捨（す）てられてしまっている「かぶの葉（は）っぱ」も使（つか）って作（つく）りました。

ではクイズです。おからは「何（なに）か」を作（つく）るときにできる「しぼりかす」です。何（なに）を作（つく）るときにできるのでしょうか？

①　チーズ　　②　牛乳（ぎゅうにゅう）　　③　豆腐（とうふ）