

4月30日（水）おいしいなつうしん

げつようび せいがい
☆月曜日の正解☆ ① 9人

ちょうりいん にん やく にんぶん きゅうしょく つく
調理員さん9人で約400人分の給食を作っています。

きょう ◎今日のクイズ◎

きょう しょくひん さくげんきゅうしょく だい かいめ ぼうさいびちくしょくひん かまい
今日は「食品ロス削減給食」第4回目です。防災備蓄食品のアルファ化米「チキンライス」
つか ふっかつ つく かまい
を使って、「復活ライスコロッケ」を作りました。アルファ化米の「チキンライス」を炊いて、チ
ーズとトマトケチャップを混ぜて丸め、衣をつけて油で揚げました。

かまい みず くわ さいがい べんり しょくひん
アルファ化米は水を加えるだけでごはんになるので、災害のときにはとても便利な食品です。
ただし、ふつう あじ お きょう きゅうしょく ちょうりほうほう くふう
ただし、普通のごはんよりは味が落ちるので、今日の給食のように調理方法を工夫すると、より
おいしく食べることができます。

では、クイズです。「ライスコロッケ」はどこの国の料理でしょうか？

もりつけかた

- ① イタリア ② アメリカ ③ フランス

せいがい
正解のクラス
ぜん
全クラス！

ぎゅうにゅう
ベーコンのわふうスパゲティ
ふっかつライスコロッケ
ひじきサラダ

ふっかつ
ライスコロッケ
1～4年生 1こずつ
5～6年 2こずつ

ベーコンの
わふうスパゲティ

ひじきサラダ

小わん