

4月23日（水）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう じゃこわかめごはん
だいずいりコロッケ ゆでキャベツ
さつまいものみそしる

☆きのうの^{せいかい}正解☆ ③ たけのこ

◎今日の^{きょう}クイズ◎

今日の^{きょう}コロッケは、^{だいず}大豆を^{つか}使っています。^{だいず}大豆は^にやわらかく^{こま}煮て、^き細かく^き切っているので、^{だいず}大豆が
^に苦手な^{ひと}人も^た食べやすい^{おも}と思います。^{じゃがいも}じゃがいも^{つく}だけで^{しょくもつ}作るより、^{せんい}食物^お繊維^いを^お多く^おとることができま
す。^{まめ}豆^たを食べる^{りょう}量は^{ふそく}不足しがちなので、^たしっかり^た食べましょう！

では、クイズです。^{だいず}大豆は「^{はたけ}畑の〇〇」と^い言われています。

「〇〇」とは^{なん}何^{なん}でしょうか？

① にく ② こめ ③ むぎ

^{せいかい}正解の^{クラス}クラス

1の1、1の2、2の1、2の2、
3の1、3の2、4の2、5の2、
6の1、6の2

もりつけかた

ゆでキャベツ

だいずいりコロッケ

じゃこわかめごはん

小わん

さつまいもの
みそしる

大わん