

ほけんだより

健康診断号

令和7年4月21日
小平第十三小学校
保健室

健康診断結果のお知らせについて



先週から定期健康診断が始まり、病気や異常の疑いがある場合には、「受診のお勧め」(カラー用紙)をお渡ししています。用紙が届きましたら、早めに専門医を受診していただき、その結果を学校に提出してください。なお、学校での健康診断はスクリーニング(疑わしいものを選び出すもの)ですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。

特に異常がない場合には、すべての健康診断終了後、まとめてお知らせいたします。小平市では昨年度より、「定期健康診断の記録」(A4用紙)を配付してお知らせするようになりました。ご家庭での保管をお願いします。(「健康カード」は昨年度返却済みです。)

記録は6月後半に配布予定ですので、身長・体重の記録を早めにお知りになりたい場合は、個別にご連絡ください。

※すでに受診中であっても、検診の結果のお知らせとして、「受診のお勧め」をお渡ししています。定期的に受診中の方は、次の受診の際に医師に記入していただき、提出してください(視力やアレルギー疾患・歯科など)。プールに入る上で影響のあるもの(眼・耳・鼻・皮膚など)については、医師の「水泳可」の診断が必要です。水泳指導開始までに提出をお願いします。

健康診断の結果を お知らせしています



学校医等の先生を紹介します

内科	古坂医院	古坂先生
耳鼻科	やまぐち耳鼻咽喉科医院	山口先生
眼科	白矢眼科医院	白矢先生
歯科	ひろ歯科医院	西村先生
薬剤師(環境衛生検査・お薬授業等)		小高先生

内科検診の服装について

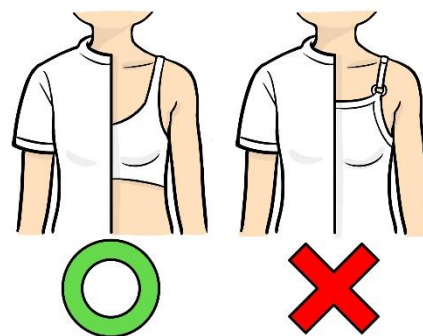
保護者の方へ



〔内科検診 4/24(木)2・3・5年 5/15(木)1・4・6年〕

内科検診では、学校医の先生が聴診で心臓や呼吸音を確認します。また、事前の保健資料・運動器検査調査票による問診や、視診で皮膚や栄養状態・姿勢・背骨のゆがみ・運動器の状態についても確認します。本来なら、上半身裸になって診てもらうことが必要ですが、プライバシーや心情に配慮し、女子についてはTシャツ(体育着)を着用して検診を行います。

➤ 基本、体育着に着替えて行いますが、裾回りがゆったりした衣類の方が診察しやすいので、そのようなゆとりのある半袖のトップスを着てきて、それで受けてもいいです。



➤ ブラジャーはしたままでいいです。ただし、カップ付タンクトップではなく、スポーツブラタイプにしてください。正確な検診をするため、シャツや下着を一時的にめくって視診・聴診する場合があります。一人ずつ衝立やカーテンで囲って実施していますので、ご理解いただけますようお願いいたします。

➤ 男子については、カーテンの中でシャツを脱いで行います。

➤ 運動器については、ご家庭でチェックポイントの確認をお願いしておりますが、ご提出いただいた「運動器検査保健調査票」で「背骨が曲がっている」にチェックがあった児童は、男女とも上半身脱衣で検査します。