４月２２日（火）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
やきそば
しんじゃがいものバターやき
はるキャベツのスープ

☆きのうの正解☆　①　小平産である

小平市内の加藤さんの畑でとれたものです。

◎今日のクイズ◎

「新じゃがいものバター焼き」は、今が旬の新じゃがいもを使って作りました。新じゃがいもは、水分が多く、やわらかくて香りが良いといった特徴があります。この時期ならではの味わいです。

また、今日のスープは、旬の春キャベツを使っています。

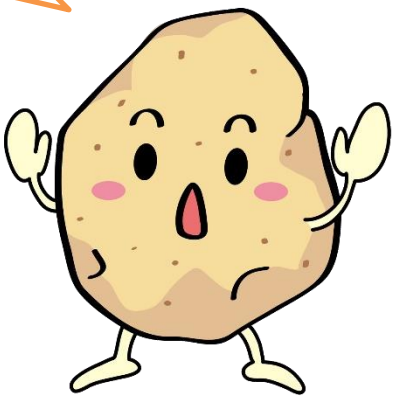
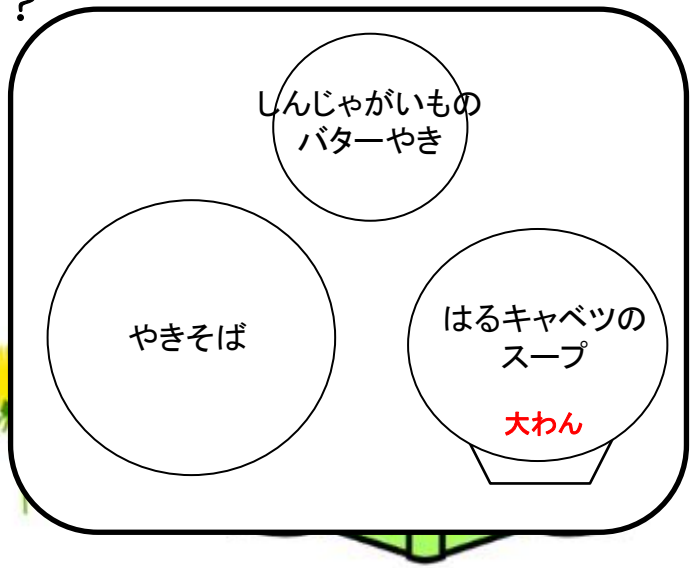
旬の食べ物は、一年で一番味がおいしく、栄養がたっぷりです。

旬の食材を選んで食べるといいですね。

では、クイズです。次のうち、春が旬の食べ物はどれでしょうか？

①　だいこん　　②　なす　　③　たけのこ

しんじゃがいもがおいしい季節です



もりつけかた