

2月28日(金)

おいしいなつうしん

◎きのうの正解◎ ② タピオカミルクティー

◎今日のクイズ◎

「食品ロス削減給食」39回目です。「おからとまるごとキャベツのメンチカツ」は、いつもは捨てられてしまいがちな「おから」や、キャベツの芯や外葉まで、丸ごと使ったメンチカツです。「おから」は豆腐を作るときにできる「しぼりかす」で、たくさんの量が捨てられています。料理に活用することで食品ロスを減らすことができます。

「石狩汁」は北海道の郷土料理です。鮭を使った具沢山なみそ汁です。

では、クイズです。日本における「おから」の年間発生量は約70万トンです。そのうち何パーセントくらいが食用として使われているのでしょうか？

- ① 1% ② 10% ③ 30%

もりつけかた

ゆでブロッコリー

おからとまるごとキャベツの
メンチカツ

ごはん

小わん

いしかりじる

大わん

ぎゅうにゅう ごはん
おからとまるごとキャベツのメンチカツ
ゆでブロッコリー いしかりじる



正解のクラス

1の1、1の2、2の2、
3の2、4の1、4の2、
5の1、5の2、5の3、
6の1、6の2

