

2月26日(水)



おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
しらすとツナのナンピザトースト
コーンシチュー やさいサラダ

◎きのうの^{せいがい}正解◎ ② サイダー

ルルとララは、サイダーを使^{つか}ってキラキラの「ダイヤモンドゼリー」を作^{つく}りました。

◎きょうのクイズ◎

「しらすとツナのナンピザトースト」は新^{しん}メニューです！ナンの上にしらす、ツナ、たまねぎ、こまつな、チーズをのせて、オーブンで焼^やきました。「しらす」「こまつな」「チーズ」を使^{つか}っているの^{ので}、カルシウムをしっかりとることができます。また、食^たパンではなく「ナン」を使^{つか}っているの^{ので}、ふんわりして^いて食べやすくなっています。

さて、次^{つぎ}のうち「カルシウム」がた^{ぶん}くさん含まれている飲^のみ物^{もの}はどれでしょうか？

- ① ^{ぎゅうにゅう}牛乳
- ② ^{むぎちゃ}麦茶
- ③ コーラ

やさいサラダ

しらすとツナの
ナンピザトースト

コーンシチュー

大わん

☑ もりつけかた

^{せいがい}正解のクラス

1の1、1の2、2の2、3の1、
3の2、4の1、4の2、5の1、
5の2、5の3、6の1、6の2

