

2月18日(火)

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう ごはん こうやどうふのフライ  
ゆでキャベツ ふゆやさいじる

◎きのうの正解◎

③ さとう 砂糖

◎今日のクイズ◎

「<sup>こうやどうふ</sup>高野豆腐のフライ」は、<sup>あじ</sup>味つけした<sup>こうやどうふ</sup>高野豆腐をフライにしています。<sup>にく</sup>お肉とはまたちょっと<sup>ちが</sup>違った食感で、<sup>あじ</sup>味わいがあっておいしいです。<sup>にく</sup>お肉で作るよりも<sup>しぼう</sup>脂肪が<sup>すく</sup>少なく、<sup>しょくもつ</sup>食物せんいがとれてヘルシーです。

「<sup>ふゆやさいじる</sup>冬野菜汁」は<sup>こだいらさん</sup>小平産の<sup>つか</sup>さといもを使って<sup>つく</sup>作りました。<sup>いま</sup>さといもは<sup>しゅん</sup>今が旬です。

では、クイズです。<sup>ふぶん</sup>さといもはどの<sup>た</sup>部分を食べているのでしょうか？

- ① <sup>は</sup>葉      ② くき      ③ <sup>ね</sup>根

※このクイズは<sup>いぜん</sup>以前も出しました。<sup>もんだい</sup>サービス問題です！

<sup>せいかい</sup>正解のクラス

1の2、2の1、2の2、  
3の1、3の2、4の1、  
5の1、5の2、5の3、  
6の1

ゆでキャベツ

こうやどうふのフライ

ごはん

小わん

ふゆやさいじる

大わん

もりつけかた

