

2月5日（水）

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう キムチチャーハン
ひじきいりたまごスープ スイートポテト

◎きのうの正解◎ ② 立春

◎今日のクイズ◎

今日のデザートは「スイートポテト」です。小平産のさつまいもを使って作りました。さつまいもを蒸してつぶして、バター、牛乳、生クリーム、さとうを混ぜ合わせ、みりんをぬって、オーブンで焼きました。

さつまいもは9月～11月ごろにかけて収穫されますが、収穫後2～3か月おいておくと甘くなるため、今がとてもおいしい時期です。小平では、さつまいもがたくさん作られています。近くの農家さんやムーちゃん広場で探してみてください。

では、クイズです。さつまいもはどの部分を食べているのでしょうか？

① 葉 ② くき ③ 根

スイートポテト

キムチチャーハン

ひじきいり
たまごスープ

大わん

もりつけかた

正解のクラス

1の1、1の2、2の1、
2の2、3の1、4の1、
4の2、5の1、5の2、
6の1、6の2

