

1月30日（木）おいしいなつうしん

◎きのうの正解◎ ① 昭和33年

◎今日のクイズ◎

ぎゅうにゅう ミルメーク
ごはん くじらのやまとに
うどのきんぴら たけのこじる

「ミルメーク」は長谷川先生の思い出のメニューです。ミルメークは牛乳に加える粉末で、牛乳をおいしく飲んでもらうために開発されたものです。昭和42年に発売されました。

「くじらの大和煮」は、校長先生の思い出のメニューです。くじらは、戦後から昭和50年代ごろまで給食の定番メニューでした。今では高級なくじらですが、当時は値段が安く、戦後で物資が不足していた時代の貴重なたんぱく源でした。

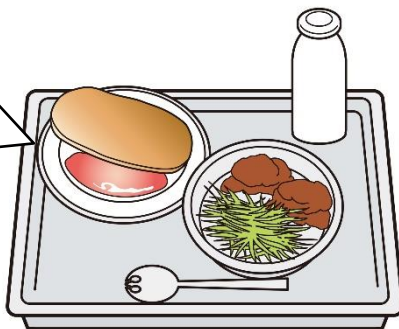
「たけのこ汁」は、宮澤先生の思い出のメニューです。新メニューです！「たけのこ汁」は長野県の郷土料理で、「根曲がり竹」というたけのこを使ったみそ汁です。「根曲がり竹」は「ちまざさ」という笹の新芽で、山間部でとれます。「たけのこ汁」は、さばの水煮缶を使うのも特徴のひとつです。

「うどのきんぴら」は、旬の小平産のうどを使って作りました。

ではクイズです。くじらの仲間はどれでしょうか？

- ① 人間 ② 魚 ③ 虫

昭和27年の「くじらの竜田揚げ」。このころは、豚肉の次にくじら肉をよく使っていました。



正解のクラス
3の2、5の1、6の1

もりつけかた

ミルメーク

うどのきんぴら
くじらのやまとに

ごはん

小わん

たけのこじる

大わん