

1月22日（水）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
こざかなかきあげてんどん
もやしとこまつなのからしじょうゆあえ
みぞれじる

◎きのうの^{せいかい}正解◎ ③ トマト

スペインは、「ラ・トマティーナ」というトマトを^な投げつける有名なお祭りがあります。

◎今日の^{きょう}クイズ◎

「小魚^{こざかな}かきあげ^{てんどん}天丼」には、しらす干^ほしが入っています。しらす干^ほしのよう^たに、まるごと食^たべられる
小魚^{こざかな}はカルシウムをたくさんとることができます。身^{しん}長^{ちやう}がぐんぐん伸^のびる成^{せい}長^{ちやう}期^きのみなさんにとって、カ
ルシウムはとても大^{だい}事^じな栄^{えい}養^{よう}素^そです。カルシウムは不^ふ足^{そく}しがちなので、しっか^たり食^たべましょ

う！
「みぞ^{じる}れ汁^{だいこん}」は、大^{だい}根^{こん}おろしを^{つか}使^{ひょうげん}ってみぞ^ふれを^ふ表^ひ現^ひしています。まだまだ冬^{ふゆ}本^{ほん}番^{ばん}！みぞ^ふれが降^ふる日^ひがあ
るかもしれま^{りよう}せん。料^き理^{せつ}から季^{かん}節^{かん}を感じてみましょ^{ゆき}う。な^{あめ}お、みぞ^{どう}れとは雪^ふと雨^{げん}が同^{しょう}時^{しょう}に降^ふる現^{げん}象^{しょう}のこ
とで、雨^{あめ}から雪^{ゆき}、雪^{ゆき}から雨^{あめ}に^か変^{とき}わる時^みに見^ふられます。みぞ^ふれが降^ふった場^ば合^{あい}でも初^{はつ}雪^{ゆき}になります。

では、クイズです。今^{こん}シ^{しゅん}ーズン、東^{とう}京^{きやう}で初^{はつ}雪^{ゆき}は観^{かん}測^{そく}されたでしょうか？

- ① ^{かんそく}観測された ② ^{かんそく}観測されていない

正解^{せいかい}のクラス

1の1、1の2、2の1、2の2、
3の1、4の1、4の2、5の1、
5の2、5の3、6の1、6の2

もりつけかた

もやしとこまつなの
からしじょうゆあえ

こざかなかきあげ
てんどん

みぞれじる

大わん