

# 1月21日（火）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう パエリア  
ソパ・デ・アホ  
サングリアふうフルーツポンチ

とようび せいかい とうだいじ  
◎土曜日の正解◎ ② 東大寺

なら だいぶつ とうだいじ たか やく めーとる じゅうりょう やく とん おお だいぶつ  
奈良の大仏は「東大寺」にあります。高さ約18 m、重量は約250 tにおよぶ大きな大仏です。

きょう  
◎今日のクイズ◎

きゅうしょく で せかいりょこう かいめ りょうり いみ  
「給食DE世界旅行」10回目は、「スペイン料理」です。「パエリア」はフライパンという意味があり、  
パエジェーラと呼ばれるパエリア鍋で調理する米料理です。野菜、魚介類、肉などをスープと一緒に米と炊  
き込む料理で、サフランを使った黄色い色が特徴です。「ソパ・デ・アホ」はスペインのカスティーリャ  
ちほう きょうどりょうり  
地方の郷土料理で、「ソパ」はスープ、「アホ」はにんにくのことです。硬くなったパンに生ハムやソーセ  
ジを加えたスープで、もともとは羊飼いが作っていました。「サングリア」は、スペインやポルトガルで飲  
まれているワインの一種です。赤ワインにフルーツとシナモンを加えて一晩寝かせたものです。今日の  
きゅうしょく  
給食では、ぶどうジュースとフルーツを使ってサングリア風のフルーツポンチを作りました。

では、クイズです。スペインでは、野菜を投げる有名なお祭り  
があります。何の野菜を投げるのでしょうか？

- ① ピーマン ② たまねぎ ③ トマト

せいかい  
正解のクラス  
1の1、1の2、2の2、3の2、4の2、  
5の1、5の2、5の3、6の1、6の2

