

1月15日（水）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう ななくさがゆ さかなとじゃがいものあげに しらたまぜんざい

◎きのうの正解◎ ③ さつまいも

「スキー汁」にはさつまいもが入るのが特徴です。

◎今日のクイズ◎

1月15日は「小正月」です。小正月はお正月が終わる日ともいわれています。この日の朝は、「小豆がゆ」を食べる習慣があります。給食では「七草がゆ」と、小豆を使った「白玉ぜんざい」を作りました。

「七草がゆ」は、1月7日の「人日の節句」に食べます。七草とは、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろです。お正月の食べ過ぎで疲れた胃を休め、一年の健康を願って食べます。

では、クイズです。すずなとは「かぶ」のことですが、「すずしろ」は何のことでしょうか？

- ① にんじん ② こまつな ③ だいこん

正解のクラス

1の1、1の2、2の2、3の1、
3の2、4の1、4の2、5の1、
5の2、5の3、6の1、6の2

もりつけかた

しらたまぜんざい
※しらたま 1～2年生 2こ
3～6年生 3こずつ
小わん

ななくさがゆ

大わん

さかなと
じゃがいもの
あげに