

1月14日（火）おいしいなつうしん

◎金曜日の正解◎ ② だいたい

◎今日のクイズ◎

1月12日は「スキーの日」です。新潟県の郷土料理「スキー汁」を作りました。上越市の金谷山は、オーストリアの軍人レルヒ少佐が、日本で初めてスキー術を伝えた地として知られています。当時、スキー訓練の時に使われたさつま汁のようなみそ汁が「スキー汁」の原点です。大根やにんじんを「短冊切り」にしてスキーの板を表しています。こんにゃくはスキーのシュプール、豆腐は雪やあられ、長葱とごぼうはかんじき、しいたけはみのや笠を表しています。

「鮭の焼き漬け」と「のっぺ」も新潟県の郷土料理です。サケが遡上する三面川が流れる村上市は「鮭のまち」として知られています。「のっぺ」は、新潟の代表的な家庭料理で、里芋を野菜やきのこなどと一緒に煮たものです。どちらも新メニューです！

さて、「スキー汁」に必ず使う食べ物は何でしょうか？

- ① やまいも ② じゃがいも ③ さつまいも

正解のクラス
2の1、2の2、3の1、
5の1、5の2、6の2

ぎゅうにゅう ごはん さけのやきづけ
のっぺ スキーじる

もりつけかた

のっぺ

さけのやきづけ

ごはん

小わん

スキーじる

大わん