

# 1月9日（木）おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう だいずいりマーボーどうふどん やさいスープ やきりんご

がっきさいご せいがい ① がつこのか  
◎2学期最後の正解◎ ① 1月9日

がっき きゅうしょく きょう がつこのか はじ  
3学期の給食は、今日「1月9日」から始まります。

きょう  
◎今日のクイズ◎

りんごは、秋から冬にかけて旬を迎えます。そのまま食べてもおいしいですが、寒い季節には今日の給食のように「焼きりんご」にしてもおいしいですね。味があまりおいしくなかったり、古くなったりりんごは、甘く煮たり、ケーキの具材に使ったりするとおいしく食べられます。また、今日の給食のように皮つきのまま食べることで、栄養をより多くとることができるうえ、食品ロスの削減にもつながりますね。

さて、切ったりりんごをそのままにしておくと、どのような変化が起きるでしょうか？

- ① 小さくなる ② 苦くなる ③ 茶色くなる

せいがい  
正解のクラス

1の1、1の2、2の2、3の1、3の2、  
4の1、4の2、5の1、6の2

もりつけかた

やきりんご

だいずいり  
マーボーどうふどん

やさいスープ

大わん