

12月23日（月）

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう、ゆずかうどん、かぼちゃとれんこんのてんぷら、いとかんてんのごますあえ

◎金曜日の正解◎ ① まいたけ

◎今日のクイズ◎

おととい12月21日は「冬至」でした。冬至は一年のうちで一番夜が長い日です。翌日からまた日が長くなっていくので、この日を境に運気が上昇する日とされています。冬至は「運盛り」といって、「ん」のつく食べ物を食べると運が呼びこめるといわれています。「にんじん」「れんこん」「かんてん」「うどん（うどん）」「きんかん」「ぎんなん」、そしてかぼちゃも別名は「なんきん」！これらは「ん」が2回つくのでより縁起が良いとされ、「冬至の七草」といわれています。今日の給食でも、「にんじん」「れんこん」「かんてん」「うどん」「なんきん」を使っています。特に、冬至にかぼちゃを食べると「風邪をひかない」「長生きする」とも言われています。また、冬至の日は、健康を願って「ゆず湯」に入る習慣があります。今日のうどんはゆずを使った「ゆずかうどん」を作りました。

では、クイズです。一年のうちで一番夜が短い日はいつでしょうか？

- ① 春分の日 ② 夏至 ③ 秋分の日

←もりつけかた

ゆずかうどん

大わん

いとかんてんのごますあえ

かぼちゃとれんこんのてんぷら



正解のクラス
1の1、1の2、
6の1、6の2

