

12月18日(水)

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう、ごまみそラーメン、カリカリじゃこサラダ、フルーツポンチ

◎きのこの正解◎ ③ 直径15cm

◎今日のクイズ◎

今日は「3年1組のリクエスト給食」です！「ラーメン」、「カリカリじゃこサラダ」、「フルーツポンチ」をリクエストしてくれました！今日は「ごまみそラーメン」を作りました。

ごまはアフリカ原産の植物です。小さな粒ですが、脂質、たんぱく質、食物せんいなどの栄養素を含んでいます。ごまは粒のままだと消化されにくいのですが、「すりごま」にすると栄養素を取り入れやすくなります。今日の給食では、「炒りごま」「すりごま」「ねりごま」の3種類使いました。

今日は、なぜなぜです。「グラス」にはある、「タンブラー」にはない。

「ガチョウ」にはある、「ツバメ」にはない。「ふぐ」にはある、「うなぎ」にはない。

「ごま」はある？ない？どちらでしょうか？ ① ある ② ない

もりつけかた

フルーツ
ポンチ

小わん

ごまみそラーメン

大わん

カリカリ
じゃこサラダ

正解のクラス

1の1、1の2、2の2、
3の1、3の2、4の1、
4の2、5の1、6の2

