

12月4日(水)

おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう、ごはん、さかなのチーズつつみあげ、だいずのいそに、かきたまじる

◎きのうの正解◎ ② 花のつぼみ

ブロッコリーはカリフラワーなどの花野菜は、花のつぼみの部分を食べています。



ブロッコリーの花

◎今日のクイズ◎

今日の給食の「魚のチーズ包み揚げ」は、春巻きの皮で魚とチーズを包み、油で揚げました。

魚が苦手な人にも食べやすく調理してあるので、食べてみてくださいね。

魚には体に良い栄養素がたくさん含まれています。血液をサラサラにしたり、

脳の機能を向上させたり、病気を予防したりする栄養素です。「魚より肉が好き」

という人も多いですが、魚も意識して食べるようにしましょう！

ではクイズです。魚と人間で共通する特徴はなんですか？

- ① 肺で息をする ② 背骨がある ③ 毛がある

←もりつけかた

だいずのいそに

さかなのチーズ
つつみあげ

ごはん

小わん

かきたまじる

大わん

正解のクラス

1の1、1の2、2の1、2の2、
3の2、4の1、4の2、5の1、
5の2、5の3、6の2

