

12月2日(月)

おいしいなつうしん

① 金曜日の正解② 長野県

③ 今日のクイズ④

今日は「食品ロス削減給食」です。「復活鮭茶漬け」を作りました。防災備蓄食品のアルファ化米100%でごはんを炊きました。アルファ化米はボソボソとして食べにくいですが、お茶漬けにすると食べやすくなりますね。大きいおわんに「ごはん」をよそい、「臭」をのせて、「あられ」をふりかけて、「だし汁」をかけて盛りつけてください。

ではクイズです。お茶漬けにのせた「あられ」は何から作られているのでしょうか？

- ① お米 ② 小麦粉 ③ 豆

もりつけかた

ゆずかあえ

ふっかつさけちゃづけ
ごはん+ぐ+
あられ+スープ
大わん

ぶたにくの
かりんとあげ
小わん

正解のクラス

1の2、2の1、2の2、3の1、
3の2、4の1、4の2、5の1、
5の2、5の3、6の1、6の2

